



KINDEROPVANG IN HET GROEN

**Gezondheid- en hygiënebeleid
Pinkeltjesland
2017**

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Gezondheids- en hygienerisico's door overdracht van ziektekiemen	4
Ziekteverwekkers	4
Persoonlijke hygiëne	4
Handhygiëne	4
Hoest- en niesdiscipline	5
Hygiëne betreffende verschoenen en toiletgebruik	5
Aanwezige zieke kinderen en medewerkers	6
Wondverzorging	6
Hygiëne betreffende zwembaden	6
Gezondheids- en hygienerisico's als gevolg van het binnenmilieu	7
Koude/warme ruimte	7
Ventilatieluchtkwaliteit	7
Stoffige ruimte	7
Stoffering	7
Speelgoed	8
Bedden	8
Overschoenen	8
Rook	8
Vluchtige stoffen	9
Lawaai	9
Huisdieren	9
Schoonmaken	9
Keuken	9
Gezondheids- en hygienerisico's betreffende voeding	10
Beleid inkoop en ontvangst	10
Gebruik en bereiding van voedingsmiddelen	10
Consumeren van voedsel	11
Opruimen van voedsel	11
Warme maaltijden	11
Kinderdagverblijfspecifiek	11
Flesvoeding en hygiëne	11
Gezondheids- en hygienerisico's als gevolg van het buitenmilieu	12
Planten	12
Insectenbeten	12
Zon/warmte	12
Kou	13
Zandbak	13
Dieren	13
Gezondheids- en hygienerisico's ten gevolge van (niet) medisch handelen	13
Medicatie	14
Medische handelingen	14
Thermometer	14
Zalf en crème	14
Pleisters en verband	15
Bloed en wondvocht	15
Vaccinaties	15
Allergieën	15

N.B.

In dit beleidstuk wordt gesproken over ouders. Waar ouders staat kan ook verzorgers gelezen worden. Onder verzorger wordt de ouder en/of wettelijk vertegenwoordiger (bijvoorbeeld een voogd) van het kind verstaan.

Inleiding

Kinderen maken kennis met vele voor hen nieuwe micro-organismen (ziekteverwekkers) waartegen zij nog geen weerstand hebben opgebouwd. Het doormaken van een aantal veel voorkomende infectieziekten hoort bij de normale ontwikkeling van een kind. Kinderen die in contact komen met andere (groepen) kinderen hebben echter een grotere kans om een infectieziekte op te lopen. Zo is de besmettingskans voor kinderen die opgevangen worden in een kinderdagverblijf of buitenschoolse opvang groter dan voor een kind wat thuis verzorgd wordt. Via andere kinderen komen zij vaker en op jongere leeftijd in contact met allerlei ziekteverwekkers. Om de kans op overdracht van ziekteverwekkers zo klein mogelijk te maken worden gezondheid en hygiëne maatregelen getroffen. Deze staan beschreven in onderstaand gezondheid- en hygiënebeleid.

Gezondheids- en hygiënerisico's door overdracht van ziekteverwerkers

Ziekteverwekkers

Ziekteverwekkers zoals bacteriën, virussen, parasieten en schimmels zijn overal aanwezig. Zij verspreiden zich via handen, de lucht, voedsel, voorwerpen, lichaamsvloeistoffen en dieren. Gelukkig zijn de meeste soorten bacteriën, virussen, parasieten en schimmels onschuldig. Door contact met een ziekteverwekker hoeft er nog geen (infectie)ziekte op te treden. Wanneer een ziekteverwekker zich in het lichaam gaat vermenigvuldigen is er sprake van een infectie. Door een goede hygiëne en een schone en veilige omgeving voor kinderen, wordt besmetting met ziekteverwekkers en daarmee de kans op infecties beperkt. Door persoonlijke hygiëne, voedselhygiëne en gedegen schoonmaak wordt de voedingsbodem voor een snelle groei van de ziekteverwekkers weggenomen.

Persoonlijke hygiëne

Ieder mens draagt ontelbare micro-organismen bij zich. Om de verspreiding hiervan tegen te gaan is een goede persoonlijke hygiëne belangrijk. Wij verwachten van onze medewerkers, kinderen en ouders dat zij schoon en verzorgd op de opvang verschijnen. Meer dan bij andere medewerkers is het van belang dat de medewerker in de keuken zich houdt aan enkele voorschriften betreffende de persoonlijke hygiëne. Het dragen van sieraden ringen en dergelijke is niet toegestaan. Hier blijft namelijk vaak vuil achterhangen en het levert gevaar op voor de medewerker. Medewerkers met lang haar dienen hun haar in een staart te dragen om zo te voorkomen dat haren in het voedsel terecht komen.

Handhygiëne

Ziektekiemen worden onder meer via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door pedagogisch medewerkers, maar ook door de kinderen, is een van de meest effectieve manieren om besmetting te verkleinen. De handhygiëne verbetert door geen sieraden te dragen aan handen of polsen.

Handen wassen wordt gedaan voor:

- Het aanraken en bereiden van voedsel
- Het (helpen bij) eten
- Voor het aanbrengen van zalf of crème
- Het verzorgen van wonden.

Tevens dienen de handen gewassen te worden na:

- Toiletgebruik / billen afvegen.
- Contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, urine/ontlasting, wondvocht of bloed, wondverzorging.
- Zichtbare verontreiniging van de handen.
- Hoesten, niezen en snuiten.
- Het verschonen van een kind.
- Buiten spelen.
- Contact met vuile was, textiel afval of de afvalbak.
- Na het uitvoeren van schoonmaakwerkzaamheden.

De handen worden met vloeibare zeep en flink stromend water gewassen en bij voorkeur afgedroogd met papieren handdoeken. Eventuele stoffen handdoeken dienen elk dagdeel door schone vervangen te worden. Belangrijke taak voor pedagogisch medewerkers is het aanleren van een goede manier van handenwassen aan de kinderen en het toezien hierop.

Indien handen of gezichten van kinderen worden gewassen met washandjes dan is het belangrijk dat elk kind zijn eigen, schone washandje gebruikt en dat de washandjes na gebruik gewassen worden.

Hoest- en niesdiscipline

Ziekteverwekkers uit mond, neus en keel verspreiden zich via de lucht en lichaamsvloeistoffen. Om verspreiding zoveel mogelijk te voorkomen worden kinderen binnen Kikker Rik hoest- en niesdiscipline aangeleerd en worden de jongste kinderen geholpen bij het afvegen van de neus. Er wordt gebruik gemaakt van papieren zakdoeken of tissues. Zakdoeken en tissues worden direct weggegooid in een af te sluiten afvalbak.

Om risico's te beperken zijn de volgende zaken van belang:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander
- Draai het hoofd weg of buig het hoofd
- Houdt tijdens het hoesten of niezen de binnenkant van de elleboog voor de mond
- Was de handen na hoesten, niezen of neus afvegen
- Voorkom snottebellen door de kinderen op tijd de neus af te laten vege
- Gebruik altijd papieren zakdoeken of tissues en gooi deze direct na gebruik weg

Tevens is het belangrijk dat de ruimte voldoende geventileerd of gelucht wordt.

Hygiëne betreffende verschonen en toiletgebruik

Verschonen gebeurt in het geval van kinderen op het kinderdagverblijf op een verschoontafel op een verschoonkussen en in de nabijheid van een wasgelegenheid. Daarbij is het belangrijk dat het verschoonkussen heel is. Zodra een verschoonkussen gescheurd is, of op een andere manier kapot is, wordt deze vervangen door een nieuwe.

Luiers worden na gebruik direct in een gesloten luieremmer gegooid. Deze emmer dient na ieder dagdeel te worden geleegd en wekelijks te worden schoongemaakt. De pedagogisch medewerker wast na het verschonen altijd de handen.

Zolang kinderen nog niet zelfstandig naar het toilet gaan, gaat er ten allen tijde een pedagogisch medewerker mee om het kind te begeleiden. Tijdens de dagelijkse gang van

zaken wordt veel aandacht besteed aan het belang van handen wassen. Hiernaast worden de kinderen begeleid in het wassen van de handen. Ook zien pedagogisch medewerkers er op toe dat kinderen geen speelgoed meebrengen bij het toiletgebruik. Wanneer het toilet te groot is voor de kinderen die het gebruiken wordt gebruik gemaakt van een wc- brilverkleiner en opstapjes.

Wordt er gebruik gemaakt van een potje, dan wordt deze na elke plasje of poepje gelegeerd en gereinigd met een aparte borstel. De potjes worden buiten bereik van kinderen bewaard.

Kinderen die opgevangen worden in onze buitenschoolse opvanglocaties worden geacht zelfstandig naar het toilet te kunnen. Een ongelukje kan echter altijd gebeuren. In dit geval gebeurt het verschonen in de toiletruimte. Daar verschoont een kind zich zoveel mogelijk zelfstandig, voor de jongere kinderen geldt dat dit onder toezicht gebeurt van een pedagogisch medewerker. De vervuilde kleren worden vervolgens in een vuilniszak/tas gedaan, afgesloten en aan de kapstok gehangen voor de ouders. Het betreffende kind en de pedagogisch medewerker wassen na het verschonen de handen.

Aanwezige zieke kinderen of medewerkers

Wanneer een kind aanwezig is, terwijl het een besmettelijke ziekte heeft, wordt er extra aandacht besteed aan de persoonlijke hygiëne van het kind. Daarnaast worden passende maatregelen getroffen met betrekking tot de hygiëne op de groep. Zo wordt het speelgoed waarmee het kind speelt extra schoongemaakt, evenals het verschoonkussen of het toilet, wanneer het kind daar gebruik van gemaakt heeft. Zieke kinderen krijgen hun eigen servies en bestek en wanneer dit mogelijk is hun eigen speelgoed. Alle ouders worden via een bericht via email of aan de deur op de hoogte gehouden van de ziektes die op locatie spelen. Medewerkers die een besmettelijke ziekte onder de leden hebben, overleggen met hun leidinggevende of ze wel of niet op locatie kunnen verschijnen.

Wondverzorging

Wonden en blaasjes zijn broeinesten voor bacteriën, hierdoor moet extra gelet worden op een goede wondverzorging.

Met de volgende punten dient rekening gehouden te worden als je een wond verzorgd:

- Pus/wondvocht wordt voor het gaat lekken gedept, hiermee voorkom je dat andere kinderen hiermee in aanraking kunnen komen.
- Wondjes worden afgedekt met een pleister of steriel gaasje.
- Als materialen en oppervlakte verontreinigd zijn met pus/wondvocht worden deze direct met reinigingsmiddel schoongemaakt (op iedere locatie moet een flesje reinigingsalcohol aanwezig zijn).
- Handen worden na verzorging en aanraking van wonden gewassen (ook die van kinderen die hiermee in aanraking zijn geweest).
- Mocht een kind een koortslip hebben dan ziet de pedagogisch medewerker er op toe dat dit kind geen anderen zoent.
- Wanneer een kind aan wondjes of blaasjes krabt, wordt er extra aandacht aan de handhygiëne besteed.

Hygiëne betreffende zwembaden

In de zomermaanden wordt op de diverse locaties gebruik gemaakt van zwembaden op de warmere dagen. Voor een goede hygiëne wordt gelet op de volgende zaken:

- Zwembadjes worden voor gebruik gereinigd.

- Zwembaden zonder pomp met filter moeten dagelijks voorzien worden van schoon water dat van drinkkwaliteit is.
- Bij tussentijdse vervuiling (denk aan vogelpoep) wordt het zwemwater ververst.
- Er wordt geen speelgoed gebruikt dat aanzet tot het drinken.
- In het zwembad wordt niet gegeten en niet gedronken.
- Kinderen die nog niet zindelijk zijn gebruiken zwemluiers.
- Na gebruik worden de zwembaden droog opgeborgen.

Gezondheids- en hygiënerisico's als gevolg van het binnenmilieu

Het binnenmilieu is de leefomgeving binnen in een gebouw.

Voor een gezond binnenmilieu zijn de volgende factoren van belang:

- Luchtverversing.
- Temperatuur.
- Vochtbalans en de kwaliteit van de (binnen)lucht.

Op locatie aanwezige geisers, cv ketels en kachels worden jaarlijks gecontroleerd.

Om de luchtkwaliteit goed op peil te houden worden onderstaande maatregelen in acht genomen.

Koude/warme ruimte

Op de groepen en de algemene ruimtes is de minimale temperatuur 18°C. In iedere ruimte waar kinderen verblijven is een thermometer aanwezig. De temperatuur wordt regelmatig gecontroleerd door de pedagogisch medewerkers van de groep. De optimale temperatuur is 20°C. Er moet op worden toegezien dat de temperatuur niet onder de 18°C komt. Ook mag er geen verschil tussen de ruimten zijn die groter is dan 5°C. Mocht de temperatuur oplopen tot boven de 25°C dan wordt er extra geventileerd om de temperatuur verder te laten dalen.

Ventilatieluchtkwaliteit

Ieder dag van de week wordt er geventileerd in de ruimten door de ramen en/of ventilatieroosters open te zetten. Tijdens beweegspelletjes, het stofzuigen, bedden opmaken en andere activiteiten die stof of verontreiniging verspreiden wordt extra geventileerd.

Gedurende de nacht en wanneer er niemand aanwezig is staat de aanwezige ventilatie aan. Voor het in gebruik nemen van de ruimten die 's nachts eventueel niet geventileerd kunnen worden, worden de ruimten gelucht. Ventilatiestoepen worden op regelmatige basis gereinigd en het ventilatiesysteem is zo aangelegd dat verontreinigde lucht niet via de ventilatievoorzieningen in de binnenruimten terechtkomt.

Eventuele mechanische ventilatie staat in de stand die ervoor zorgt dat het CO₂ gehalte laag genoeg blijft. De luchtfilters van deze eventueel aanwezige mechanische luchttoevoer worden periodiek vervangen volgens de gebruiksaanwijzing. Daarnaast wordt de mechanische installatie iedere vier jaar gemeten en opnieuw ingeregeld. De resultaten hiervan worden vastgelegd in een logboek. Ventilatiekanalen worden elke vijf jaar schoongemaakt.

Het CO₂ gehalte wordt op structurele basis gecontroleerd op locatie.

Stoffige ruimte

Als er binnen gekrijt wordt, op bijvoorbeeld een schoolbord, dan wordt er gebruik

gemaakt van stofvrij schoolkrijt. Het bord wordt schoongemaakt met een vochtige doek. Van planten (echt of plastic) wordt ook regelmatig het stof verwijderd. Als er planten zijn die stof hardnekkig vasthouden (vaak met harige blaadjes, geraniums, kaapse viooltjes etc.) worden deze verwijderd. De potgrond wordt jaarlijks verschoond. Knutselwerkjes, droogbloemen en dergelijke die niet gereinigd worden, worden na een maand verwijderd.

Stoffering

Indien er textiel in een ruimte aanwezig is dat niet kan worden gewassen (kussens, matrassen etc.) wordt deze van een mijtenwerende hoes voorzien.

Al het textiel wordt periodiek gewassen (maandelijks). Hieronder vallen ook gordijnen die aanwezig zijn. Als er vloerkleden aanwezig zijn dan zijn deze kortpolig. Met de aanschaf van materialen en meubilair wordt rekening gehouden met het eenvoudig reinigbaar zijn.

Speelgoed

Het speelgoed, knuffels en meubilair wordt bij alle locaties van Kikker Rik met grote regelmaat schoongemaakt/gewassen. Het speelgoed dat niet in gebruik is, wordt in kasten opgeborgen. Speelgoed dat zichtbaar verontreinigd is wordt direct gereinigd. Babyspeelgoed dat in de mond wordt genomen en speelgoed dat uitnodigt om in de mond te nemen wordt dagelijks gereinigd. Speelgoed dat aangeschaft wordt, wordt geselecteerd op eenvoudig te reinigen en slijtvastheid. Beschadigd speelgoed wordt vervangen en speelgoed voor binnen en buiten wordt vanuit hygiënisch oogpunt van elkaar gescheiden gehouden. Maandelijks wordt de eventueel aanwezige verkleedkleding en knuffels gewassen. Bij de aanschaf van verkleedkleding en knuffels wordt rekening gehouden dat deze wasbaar zijn op ten minste 60°C. Verkleedkleding, knuffels en overig speelgoed dat gebruikt is door zieke kinderen wordt extra gereinigd voordat het gebruikt wordt door andere kinderen.

Bedden

Voor een goede hygiëne in de slaapkamers worden onderstaande voorschriften door de pedagogisch medewerkers nageleefd. Door deze regels in acht te nemen beperkt men dat kinderen in contact komen met allergenen of ziektekiemen via het beddengoed.

- De pedagogisch medewerkers zorgen ervoor dat alle kinderen eigen beddengoed hebben en indien van toepassing een eigen slaapzak.
- Dekbeddovertrekken, hoeslakens en slaapzakken worden wekelijks gewassen.
- De dekbedden zelf worden maandelijks gewassen.
- Eventueel zichtbaar vervuild beddengoed wordt direct vervangen en gewassen.
- Bij gedeelde bedjes wordt het bed eerst verschoond voordat een ander kind te slapen wordt gelegd.
- Bij het verschonen van de bedden worden de ramen wijd open gezet.

Overschoenen

Om te voorkomen dat er overbodig straatvuil binnengelopen wordt bij de babygroepen en de verticale groepen binnen Kikker Rik, dragen de pedagogisch medewerkers welke vast op deze groepen werkzaam zijn binnenschoenen of sloffen. Ouders en anderen worden verzocht overschoenen/ slofjes aan te trekken of schoenen uit te trekken wanneer zij de groep betreden. Op deze manier wordt het binnenlopen van vuil zoveel mogelijk beperkt.

Een uitzondering bij de babygroepen met betrekking tot het dragen van overschoenen is in de zomermaanden. Wanneer het weer het toelaat en de baby's zelf buiten spelen, wordt geen gebruik gemaakt van de slofjes.

Rook

Kinderen mogen niet in ruimten komen waar gerookt wordt. Binnen Wonderland Kinderopvang geldt een rookverbod. De pedagogisch medewerkers zien er op toe dat er niet in de buurt van kinderen gerookt wordt (denk hierbij bijvoorbeeld aan: Er staat iemand op het plein te roken, vraag of deze persoon het plein wil verlaten).

Vluchtige stoffen

In binnenruimten mogen geen spuitbussen gebruikt worden denk hierbij aan verf, haarlak en luchtverfrissers etc. Ook wordt er geen wasbenzine, terpentijn, verfafbijtmiddelen of andere chemicaliën op de groep gebruikt. Daarnaast wordt er ook geen verf, vlekkenwater of boenwas gebruikt als kinderen in de ruimte aanwezig zijn. Er mag alleen lijm op waterbasis gebruikt worden.

Lawaai

Bij geluidsoverlast worden passende maatregelen genomen. De pedagogisch medewerker zorgt ervoor, mits mogelijk, dat de oorzaak van de geluidsoverlast wordt weggenomen. Als het niet mogelijk is de geluidsoverlast te stoppen zoekt de pedagogisch medewerker een rustigere ruimte op of gaat naar buiten. Luidruchtige werkzaamheden worden zo gepland dat geluidsoverlast voorkomen wordt.

Huisdieren

Huisdieren zijn niet aanwezig binnen Kikker Rik. Als uitzondering op de regel kunnen huisdieren incidenteel en kort toegelaten worden na overleg met ouders bijvoorbeeld in verband met een bepaald thema.

Schoonmaken

Stof en vuil zijn broedplaatsen voor micro-organismen en deze kunnen zorgen voor infectieziekten. Om deze risico's te beperken en te zorgen voor een schone leefomgeving hebben onze medewerkers de taak om op vastgestelde momenten op de dag schoonmaakwerkzaamheden te verrichten. Daarnaast werken de huishoudelijke medewerkers volgens een vast schoonmaakschema aan de schoonmaak van algemene en groepsruimten (zie opzet in bijlage 2).

Bij het inrichten van de ruimten en de aanschaf van nieuwe materialen wordt gekozen voor meubilair en materialen die gemakkelijk zijn schoon te houden. Indien er wordt gestofzuigd in het bijzijn van kinderen met een stofzuiger zonder HEPA-filter wordt er extra geventileerd door bijvoorbeeld het raam in het geheel open te zetten.

Bij handmatig stofwissen worden stofbindende doeken gebruikt, zoals bijvoorbeeld een vochtige doek. Vaatdoeken worden met heet stromend water uitgespoeld. Alle gebruikte doeken worden aan het einde van de dag vervangen. Na het gebruik van (wegwerp)handdoekjes bij het schoonmaken van kinderen worden deze direct weggegooid of bij de was gedaan.

Keuken

Specifiek voor de keuken moeten de volgende schoonmaakrichtlijnen gevolgd worden.

- o Algemene en vaak terugkerende schoonmaakwerkzaamheden worden gedaan volgens eenschoonmaakrooster waarop de taken afgevinkt moeten worden (dit rooster wordt door iedere locatie zelf opgesteld).

- Al het materiaal wat gebruikt wordt in de keuken en bij het eten dient zorgvuldig schoongemaakt te worden met het juiste schoonmaakmiddel volgens aanwijzingen op de verpakking.
- Bij het gebruik van de koelkast wordt er in het bijzonder gelet op het wekelijks reinigen van de binnenkant van de koelkast, het ontdooien van de diepvries zodra ijsvorming optreedt en het regelmatig reinigen van de rubberen randen.
- Materiaal wat gebruikt is bij de bereiding van voedsel moet schoongemaakt worden en mag geen resten meer bevatten van het bereide voedsel.
- Al het schoongemaakte materiaal moet droog opgeborgen worden om bacterie vorming tegen te gaan. Let voornamelijk op serviesgoed wat uit de vaatwasser komt.
- Het werkblad wordt iedere dag goed gereinigd.
- Tevens worden alle handvatten iedere dag schoongemaakt.
- Wanneer vaat handmatig afgewassen wordt, wordt warm water gebruikt met afwasmiddel. Na het afwassen wordt de vaat direct gedroogd met een schone theedoek.
- Bij het gebruik van een vaatwasser dient het correcte programma gebruikt te worden, wat per vaatwasser kan verschillen.

Gezondheids- en hygiënerisico's betreffende voeding

Voedselinfecties en -vergiftigingen veroorzaken maagdarm klachten. Kikker Rik streeft in haar werkzaamheden naar een zo hygiënisch mogelijk handelen betreffende voeding. In ons voedingsbeleid kunt u meer informatie vinden betreffende ons dagritme en voeding.

Beleid inkoop en ontvangst

Voeding wordt ingekocht bij erkende leveranciers. Bij binnenkomst dient te worden gecontroleerd of voeding op de juiste temperatuur geleverd wordt, of de houdbaarheidsdatum (THT) klopt, en of de producten in goede staat geleverd worden (verpakking intact). Wanneer iets niet klopt aan de levering wordt deze niet aangenomen en retour gegeven.

Direct na de levering moeten de producten op de juiste manier opgeslagen worden zoals aangegeven op de verpakkingen. Belangrijk hierbij is dat wij gebruik maken van het FIFO systeem (First in, First out). Dit houdt in dat nieuwe producten achteraan worden gelegd zodat eerst de oudere producten gebruikt worden.

Gebruik en bereiding van voedingmiddelen

Kijk voor gebruik van geopende producten eerst naar de te gebruiken tot datum (TGT) of bij ongeopende producten naar de THT. Let bij ongeopende producten ook goed op de staat van de verpakking, deze hoort, voor opening onbeschadigd te zijn. Wanneer de TGT/THT datum verstreken of de verpakking beschadigd is moet het product weggegooid worden. Wanneer twijfels bestaan bij een product wat nog goed hoort te zijn proeft de medewerker eerst het product zelf voordat het de groep op gaat (uiteraard wordt hierbij iedere keer schoon materiaal gebruikt). Blijft de twijfel bestaan dan wordt het product weggegooid.

Bij voedsel dat nog bereid wordt moet goed gelet worden op de volgende punten;

- Bereid voedsel altijd gescheiden van elkaar om kruisbesmetting te voorkomen.
- Zorg dat de omgeving bij het bereiden schoon is.

- Zorg dat het voedsel op een juiste manier bereidt wordt. Voeding wat verwarmd moet worden moet voor gebruik tot een juiste temperatuur verhit worden.
- Fruit moet voor bereiding gewassen worden.
- Te ontdooien voedsel wordt ontdooid in de koelkast.

Consumeren van voedsel

Tijdens het eten hebben alle kinderen en medewerkers eigen serviesgoed en bestek.

Opruimen van voedsel

Na gebruik worden de producten opgeruimd in de keuken. Gekoelde producten die langer dan een half uur uit de koeling zijn geweest en overige etensresten (kruimels etc.) moeten worden weggegooid. Het weggooien van voedingswaren wordt alleen gedaan in de keuken in een afsluitbare afvalbak. Aan het eind van iedere dag wordt de vuilniszak weggebracht naar een container (o.i.d.) buiten het pand.

Producten die bewaard kunnen worden dienen te worden voorzien van een openingsdatum, een TGT-datum en moeten afgedekt worden. Kijk voor de juiste TGT-datum naar de bewaarwijzer (bijlage 1).

Warme maaltijden

Op de locaties waar warme maaltijden worden geserveerd is beleid aanwezig betreffende het ontdooien, opwarmen en serveren van deze maaltijden.

Kinderdagverblijf specifiek

Flesvoeding en hygiëne

- Flesvoeding wordt door de pedagogisch medewerker per fles klaargemaakt. De ouders nemen zelf een fles mee en kunnen deze eventueel op Wonderland achterlaten. De pedagogisch medewerkers zorgen ervoor dat de flessen goed gereinigd worden en dagelijks worden uitgekookt.
- Flessenvoeding mag niet aangemaakt meegebracht worden. Wonderland verstrekt Nutrilon 1 en 2. Wanneer een kind andere flessenvoeding nodig heeft, mag dat alleen in poedervorm door de pedagogisch medewerker aangenomen worden.
- Voor een baby die borstvoeding krijgt geldt dat de borstvoeding bij binnenkomst gelijk in de koelkast wordt gezet. De borstvoeding mag niet in de deur van de koelkast bewaard worden i.v.m. met temperatuurwisselingen wanneer de koelkast geregeld geopend wordt.
- De pedagogisch medewerker accepteert geen ongekoelde borstvoeding. De pedagogisch medewerker legt, in het geval dat ongekoelde borstvoeding aangeleverd wordt door de ouders, aan hen uit welke Gezondheids- en hygiënerisico's dit voor hun baby meebrengt.
- Borstvoeding wordt direct achterin de koelkast weggezet, zodat de voeding niet aan wisselende temperaturen onderhevig is.
- Ingevroren borstvoeding, voorzien van naam en datum, kan als extra zekerheid op Wonderland achtergelaten worden.
- Fruithappen en andere voeding worden kort voor gebruik bereid.
- Bij het voeden van een zuigeling zorgt de pedagogisch medewerker voor een goede en rustige zitplaats, zodat zij op een ontspannen manier de fles kan geven aan de zuigeling.
- Er wordt zoveel mogelijk gezamenlijk gegeten. Kinderen in babyzitjes en kinderstoelen worden ook aan tafel gezet.

Flessen en fopspenen

Aan ouders wordt gevraagd zelf een fles en een speen mee te geven voor hun kind. Speentjes worden gescheiden van elkaar opgeborgen in een schone bak, waarbij elke speen een eigen bakje heeft. Spenen worden minimaal wekelijks uitgekookt en regelmatig gecontroleerd op beschadigingen. Flessen van kinderen t/m 6 mnd worden gereinigd in een vaatwasmachine (niet kortste programma). Of bij afwezigheid van een vaatwasmachine na omspoelen gereinigd met afwasmiddel en heet water. Schone flessen en spenen worden omgekeerd bewaard op een schone, droge doek of flessenrek.

Gezondheids- en hygiënerisico's als gevolg van het buitenmilieu

Ook buiten lopen kinderen risico's, het is aan de pedagogisch medewerker om hier toezicht op te houden en omdat wat makelijker te maken zijn hier wat zaken om rekening mee te houden.

Planten

Bij Kikker Rik staan op het buitenterrein zo min mogelijk planten die allergeen stuifmeel verspreiden. Hiermee wordt bij de aanschaf van nieuwe planten rekening gehouden. Wanneer er samen met de kinderen een uitstapje gemaakt wordt, controleert men welke kinderen allergieën hebben zoals hooikoorts en wordt hier rekening mee gehouden.

Insectenbeten

Bij activiteiten in de natuur wordt erop gelet dat kinderen beschermende kleding dragen, om beten te voorkomen. Voordat het uitstapje plaats vindt, wordt dit aangegeven aan ouders. Buiten wordt er zo min mogelijk zoet gegeten en plakkerige handen en monden worden meteen schoongemaakt. Bij voorkeur worden er rietjes bij het drinken gebruikt.

Na een uitstapje controleren de pedagogisch medewerkers de kinderen op teken. Tekenen worden zo snel mogelijk verwijderd met behulp van een tekenpincet of tekenlepel. Na verwijdering van een teek wordt het wondje meteen gedesinfecteerd.

Ook ouders wordt gevraagd na afloop van het uitstapje hun kind nogmaals goed te controleren op teken. In het geval van herhaaldelijk overlast van insecten in een binnenruimte wordt een hor voor raam of deur geplaatst om insecten te weren.

Zon/warmte

Op een mooie dag is het heerlijk om buiten te zijn met de kinderen. Wel brengen de zon en warmte gevaren met zich mee waar rekening mee moet worden gehouden.

Zo zien de pedagogisch medewerkers erop toe dat kinderen niet te lang in de zon spelen, indien nodig worden er schaduwplekken gecreëerd. Kinderen onder de 12 maanden worden niet aan direct zonlicht blootgesteld. Er wordt voor kinderen antizonnebrandmiddel gebruikt met een factor (SPF) van ten minste 20. Deze zonnebrand moet ook bescherming bieden tegen uv-a-straling en uv-b-straling. Kleding biedt bescherming. De pedagogisch medewerkers laten de kinderen daarom zoveel mogelijk met een shirt aan buitenspelen. Ook een zonnehoedje is gewenst. Bij extreme hitte wordt het buitenspelen beperkt en het spel aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden. De werkinstructie "Extreem warme/koude dagen" treedt op een dergelijk moment in werking. Tussen 12:00 en 15:00 wordt er alleen binnen ofwel in de schaduw gespeeld. Bij hoge temperaturen wordt de kinderen extra drinken aangeboden, daarnaast mogen kinderen ook te allen tijde water drinken. Om zonverbranding tegen te

gaan worden kinderen van begin mei tot eind september ingesmeerd, dit geldt voor alle dagen dat het zonnig of half bewolkt is. Ook als de kinderen alleen in de schaduw spelen.

Kou

Bij lage temperaturen wordt de duur van het buiten spelen beperkt wordt er voor goede beschermende kleding gezorgd. De duur van het buitenspelen dient beperkt te worden. Voor kinderen tot 4 geldt dat zij bij temperaturen onder 0 °C niet langer dan een half uur buiten mogen spelen. Het is van belang dat de pedagogisch medewerkers de kinderen bij koud meer bewegingsactiviteiten aanbieden. Bij lage extreem lage temperaturen treed de werkinstructie "Extreem warme/koude dagen" in werking.

Zandbak

Om kinderen tegen felle zon te beschermen is er altijd schaduw bij de zandbak op de locatie. Dan wel door het plaatsen van een schaduwdoek of parasol, dan wel door de aanwezigheid van een overkapping.

Indien een zandbak aanwezig is op het terrein is het van belang katten en honden uit de zandbak te weren. Wanneer de zandbak niet in gebruik is dient deze afgedekt te worden met een vochtdoorlatende afdekking. Voor gebruik wordt de zandbak geïnspecteerd op vervuiling.

Er mag niet in de zandbak gegeten en gedronken worden. Kleren worden uitgeklopt en handen moeten gewassen worden na het spelen in de zandbak.

Jaarlijks wordt het zand van de zandbak vervangen. Er wordt alleen maar speelgoed gebruikt dat geschikt is voor het spelen in de zandbak.

Dieren

Binnen de locaties worden geen huisdieren gehouden of binnengelaten. Bij hoge uitzondering kan er na overleg met ouders een huisdier incidenteel en voor korte tijd worden toegelaten in verband met bijvoorbeeld een thema alsierendag.

Wanneer kinderen buiten in aanraking komen met dieren dan zien de pedagogisch medewerkers er op toe dat kinderen niet gekrabbd en gebeten worden. Mocht dit onverhoopt wel gebeuren dan worden passende maatregelen getroffen.

Kinderboerderijen worden alleen bezocht met kinderen wanneer er geen dierenziektes bekend zijn in Nederland en in overleg met de ouders.

Ongedierte

Wanneer ongedierte wordt aangetroffen moet dit direct verholpen worden. Zo nodig wordt de ongediertebestrijdingdienst ingeschakeld. Bij de bestrijding van ongedierte wordt er op de geldende veiligheidseisen gelet betreffende locaties waar kinderen verblijven. Kinderen mogen in geen geval in aanraking kunnen komen met bestrijdingsmiddelen. Uitwerpselen van ongedierte worden direct opgeruimd. Om ongedierte en knaagdieren te weren worden eventuele kieren en naden ten allen tijde gedicht.

Gezondheids- en hygiëniserisico's ten gevolge van (niet) medisch handelen

Als het kind geneesmiddelen nodig heeft gedurende het verblijf binnen Kikker Rik kunnen de ouders hun zeggenschap over de toediening van de medicamenten overdragen aan de pedagogisch medewerkers. Om fouten in het medisch handelen te voorkomen heeft Kikker Rik per categorie enkele richtlijnen geschreven.

Medicatie

Indien ouders vragen of de pedagogisch medewerker medicatie aan hun kind willen geven dienen ouders vooraf schriftelijk toestemming te geven. Dit geldt ook voor homeopathische middelen. De medicatie wordt verstrekt door een vaste pedagogisch medewerker. Het verstrekken van medicatie dient te worden vastgelegd in het standaard formulier "overeenkomst gebruik geneesmiddelen". Dit formulier dient door de ouders ondertekend te worden.

Wanneer het gaat om het verstrekken van geneesmiddelen gedurende een langere periode moet regelmatig (afhankelijk van het ziektebeeld) met ouders overlegd worden over de ziekte en het daarbij behorende geneesmiddelgebruik.

Als de medicatie meerdere dagen toegediend dient te worden, wordt er een logboek aangelegd van de toe te dienen medicijnen. Ook wordt er een afstreeplijst gebruikt om het twee keer toedienen van medicijnen te voorkomen.

Medicatie wordt alleen verstrekt wanneer de medicatie in de originele verpakking zit met de bijsluiter en op de juiste manier bewaard is (bijv. koelkast). Voor verstrekken moet altijd de houdbaarheid datum gecontroleerd worden. Medicijnen moeten thuis al eerder gebruikt zijn door het kind.

Er wordt voor alle kinderen een medisch dossier bijgehouden en deze moet actueel zijn. Alle betrokkenen zijn op de hoogte van de bijzonderheden. In dit dossier moet ook staan wie de huisarts is en hoe die te bereiken is.

Bovendien is er een afspraak gemaakt met een huisarts in de buurt zodat in geval van calamiteiten op deze arts kan worden teruggevallen.

Pijnstillers mogen alleen op doktersadvies worden verstrekt (ter verduidelijking: in sommige gevallen kan een arts pijnstilling voorschrijven wanneer een kind onder behandeling staat van deze arts voor een aandoening die pijn veroorzaakt zonder dat het kind zich ziek voelt. Het kind is dan wel in staat om dagelijkse bezigheden te doen).

Indien ouders hun kind thuis pijnstilling gegeven hebben, ligt de verantwoordelijkheid daarvan bij de ouder. Wij vragen ouders aan de pedagogisch medewerkers op de groep aan te geven dat hun kind pijnstilling gehad heeft in de ochtend.

Medische handelingen

Binnen Kikker Rik zijn medewerkers niet bekwaam om zogenaamde 'voorbehouden handelingen' te verrichten. Medewerkers van Kikker Rik kunnen wel eenvoudige medische handelingen verrichten. Hierbij gaat het om de 'huis-, tuin- en keukenhandelingen' zoals het verzorgen van schaafwondjes en verwijderen van pleisters, en het toedienen van medicijnen anders dan injecties. Voorbehouden handelingen worden uitbesteed aan bijvoorbeeld mensen van de thuiszorg.

Thermometer

Wanneer er gebruikgemaakt wordt van een thermometer om na te gaan of een kind koorts of verhoging heeft wordt er gebruik gemaakt van een hygiënisch hoesje om de thermometer. Na gebruik wordt de thermometer gereinigd met water en zeep. Tevens wordt deze voor en na gebruik gedesinfecteerd met alcohol 70%.

Zalf en crème

Bij het aanbrengen van zalf of crème worden spatels, vingercondooms of rubberen handschoenen gebruikt. Daarbij wordt er geen zalf gebruikt uit potjes (wel uit tubes en wegwerpflacons).

Pleisters en verband

Het kan voorkomen dat een kind tijdens de opvangdag een verwonding oploopt waarbij het plakken van een pleister genoodzaakt is. Medewerkers zien er op toe dat zowel pleisters als verband regelmatig worden verwisseld. Deze worden sowieso verwisseld op het moment dat ze doordrenkt zijn.

Bloed en wondvocht

We proberen zoveel mogelijk te voorkomen dat kinderen in contact komen met het bloed of wondvocht van een ander kind, of dat van een medewerker. Mocht een kind, om wat voor reden dan ook, in contact komen met het bloed of wondvocht van een ander, dan volgen de medewerkers de bijbehorende instructie op. Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt binnen 24 uur contact opgenomen met de huisarts of GGD.

Vaccinaties

Wettelijk kan op grond van de huidige wetgeving vaccineren van kinderen niet worden verplicht. Het wel of niet inenten van kinderen is een keuze van de ouders. Daarom willen wij als kinderopvangorganisatie inentingen niet verplicht stellen. Een kind dat niet is ingeënt zullen we niet weigeren.

Wij vinden wel dat ouders ons moeten laten weten als ze hun kind niet laten inenten. Zodat wij hierin transparant naar andere ouders kunnen zijn en bij het uitbreken van een kinderziekte, die valt onder het vaccinatieprogramma de ouders adequaat kunnen informeren. Bij het uitbreken van een kinderziekte volgen wij onze protocollen, die voorschrijven hoe wij moeten handelen om besmetting zoveel mogelijk te voorkomen. Wij volgen hierbij altijd de laatste richtlijnen vanuit het RIVM.

Allergieën

Wanneer een kind voor het eerst naar een van onze locaties komt, vindt er een intake plaats. Tijdens deze intake wordt oa besproken of een kind bepaalde allergieën heeft. Deze informatie wordt toegevoegd aan het kinddosier. Medewerkers dragen er zorg voor dat iedereen op locatie op de hoogte is van eventuele allergieën bij kinderen.

Bijlage 1: Bewaarwijzer geopende voeding

Product, vlees en kip	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Rauw rundvlees	2 dagen	6-12 maanden
Rauw varkensvlees	2 dagen	4 maanden
Rauwe kip	2 dagen	9 maanden
Rauw gehakt, hamburgers e.d.	1 dag	2-3 maanden
Gebakken en gebraden vlees	2-4 dagen	3 maanden
Resten barbecue	Niet bewaren!	

Product, vleeswaren	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Cervelaatworst, bacon, ontbijtspek, gezouten vleeswaren	1 week	1-3 maanden
Gekookte vleeswaren	4 dagen	3 maanden
Ham, kipfilet	4 dagen	3 maanden
Rosbief	2 dagen	3 maanden
Filet américain	1 dag	

Product, vis	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Kabeljauw, schol, tonijn (magere vis)	1-2 dagen	6 maanden
Zalm, makreel (vette vis)	1-2 dagen	3 maanden
Gerookte vis	2 dagen	3 maanden
Zoute haring	1-2 dagen	3 maanden
Gebakken vis	2 dagen	3 maanden
Mosselen	1 dag	
Gekookte mosselen	1-2 dagen	3 maanden

Product, zuivel	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Melk	3 dagen	
Karnemelk, drinkyoghurt	4 dagen	
Yoghurt, kwark	4 dagen	
Slagroom	3 dagen	
Boter	1-2 weken	1-2 maanden
Margarine	4 weken	1-2 maanden
Stuk jonge kaas	7 dagen	2-4 maanden
Oude kaas	14 dagen	2-4 maanden
Plakken kaas	3 dagen	
Geraspte kaas	3 dagen	

Zachte kaas (brie, camembert)	4 dagen	3 maanden
Smeerkaas	1 week	
Rauwe eieren	4 weken	
Gekookt ei	1 week	

Product, groenten	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Gesneden groenten	1 dag	3 maanden
Sla, andijvie, spinazie (bladgroenten)	2 dagen	Niet invriezen!
Bonen, wortelen, broccoli	3-5 dagen	12 maanden
Witlof, bloemkool	7-10 dagen	12 maanden
Aubergines, courgettes, paprika, winterwortel	5-7 dagen	12 maanden
Komkommer, tomaten	1-2 weken	

Product, babyvoeding	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Moedermelk	3 dagen	6 maanden
Flesvoeding	8 uur	
Zelfgemaakt fruithapje	1 dag	8 maanden
Groentehapje	1 dag	8 maanden

Product, overig	In de koelkast (4-7 °C)	In de diepvries (-18 °C)
Producten uit blik	2 dagen	3 maanden (overdoen in een bewaarbakje)
Mayonaise, cocktailsaus	3 maanden	
Tomatenketchup, curry, barbecuesaus	9 maanden	
Olijven, augurken, zilveruitjes	1 maand	
Kant-en-klaarmaaltijden	2 dagen	3 maanden
Bereide soep	2 dagen	3 maanden
Gebak met slagroom	1 dag	1 maand
Gebak zonder slagroom	3 dagen	3 maanden

Bijlage 2: opzet van een schoonmaakschema

Dagelijkse schoonmaaktaken	ma	di	wo	do	Vr
Schoonmaken van de tafels					
Vloer vegen					
Afvalbakken legen					
Handvatten schoonmaken					
Toilet schoonmaken					

Wekelijkse schoonmaaktaken	Wk1	Wk2	Wk3	Wk4	Wk5
Vloer dweilen					
Stofzuigen					
Koelkast reinigen					
Stof afnemen (kasten, vensterbanken)					

Maandelijkse schoonmaaktaken	jan	feb	mrt	apr	jun	jul
Knuffels/verkleedkleding wassen						
Speelgoed reinigen						
Binnenkant kasten reinigen						
Vriezer ontdooien						